

St Sébastien – Quiberon – St Sébastien

2 et 3 Juin 2018 – 446 km en 2 étapes

Règlement (extraits)

La St Sébastien-Quiberon-St Sébastien est une randonnée cyclotouriste ouverte à toutes et tous (majeurs), sous réserve d'une condition physique appropriée. Elle est organisée selon le règlement de la Fédération Française de Cyclo-Tourisme.

Chaque participant doit être couvert par une assurance Responsabilité Civile ; il se considère en excursion privée et doit respecter le Code de la Route et de la Réglementation routière. Il adopte un comportement adapté aux autres usagers de la route et doit exclure tout esprit de compétition

Le port du casque à coque rigide est vivement recommandé. Le cycliste qui ne met pas de moyen de protection engage sa propre et unique responsabilité.

La randonnée est organisée avec des horaires de référence qui sont fonction de la vitesse : un groupe à allure Audax (22 – 23 km/h) est encadré par des capitaines de route. Tout groupe ne saurait excéder 20 cyclistes, et il ne faut pas rouler à plus de 2 de front. Des ravitaillements sont prévus par l'organisation : le pointage lors des passages à ces points de contrôle est obligatoire.

En cas d'accident, appeler le 112, depuis un téléphone mobile. En cas d'abandon, l'organisateur accompagnera le cycliste en difficulté jusqu'au prochain ravitaillement. A charge, pour le cycliste, d'assurer son rapatriement à partir de ce point de contrôle.

Le fait de s'inscrire à cette randonnée implique pour tous les participants l'acceptation de ces consignes et de celles qui pourraient être données par l'organisateur aux lieux de départ ou de contrôle.

En cas d'accident survenant du fait du non-respect de ces consignes, la responsabilité du Vélo Club Sébastienais, organisateur de cette randonnée, ne saurait être engagée.

VCS – Section Cyclo-VTT : Affiliation FFCT N°2925

<http://vcscyclovt.fr> – E-mail : cyclovtsaintsebastien@gmail.com

Pour compléments
Et mises à jour,
Retrouvez-nous
sur notre site



Saint Sébastien Quiberon Saint Sébastien

Les 2 et 3 Juin 2018



*Des bords de la Loire
jusqu'au Golfe du
Morbihan en vélo...*



Une organisation du Vélo Club
Sébastienais, Section Cyclo-VTT



Aller : 235 km, Dénivelé : 1538 m
Retour : 210 km, Dénivelé : 1587 m

St Sébastien – Quiberon – St Sébastien

Horaires prévisionnels, susceptibles d'aménagements

Samedi 2 Juin

5h30 : Accueil Salle de la Noé Cottée (Rue de la Noé Cottée à Saint Sébastien sur Loire – 44230) : remise des dossiers, prise en charge des bagages, collation de Bienvenue

6h30 : Départ Allure Audax / **7h** : Départ Allure Modérée / **7h30** : Départ Allure Libre

16h à 18h : Arrivée au Centre de Vacances IGESA (19, Avenue des Druides, 56170 Quiberon) : restitution des bagages, hébergement

18h45 : Apéritif, avec remise de récompenses
Puis diner

Dimanche 3 Juin

7h00 : Petit déjeuner Allure Audax et Modérée pour départ à 7h30

7h30 : Petit déjeuner Allure Libre pour départ à 8h00

15h à 18h : Arrivée à la Noé Cottée : contrôle Arrivée, restitution des bagages, douches, pot de l'amitié

Avertissement

Cette randonnée est exigeante; elle nécessite une préparation appropriée comme, par exemple, la participation aux brevets 150km (17 Mars) et 200km (14 Avril) organisés par le VCS

Capacité d'accueil : 180 cyclistes

Au départ : Café, brioche, collation - Ravitaillements : matin et après-midi samedi et dimanche

Le midi : plateau repas et boissons à 12h samedi et dimanche. Salle pour les 2 repas.

Transport des bagages

A l'arrivée à Quiberon : nuitée en chambre de six (maximum), possibilité d'accès au bar de l'IGESA (paiement en liquide uniquement),

Tarif : 80€ pour les licenciés FFCT, 86€ pour les non-licenciés FFCT. En cas d'annulation avant le 23Avril, retenue de 20€. Pas de remboursement en cas de désistement après le 23Avril.

Prestations

Des bords de la Loire à Saint Sébastien...



Samedi 2 Juin (ID OpenRunner: 7965372 + 7965356)

Matinée = 120 km, 554m de dénivelé, via Saint Sébastien sur Loire (Noé Cottée), Nantes, Couéron, Prinquiau (CR), la Roche Bernard, Le Guerno, Questembert. (CR)

Après-midi = 115 km, 984m de dénivelé, via Questembert, Elven, Côte de Cadoudal, Plumelec, Colpo (CR), Pluvigner, Brech, Ploemel, Quiberon.

... au bord de l'Océan à Quiberon



Dimanche 3 Juin (ID OpenRunner: 7965742 + 7965762)

Matinée = 107km, 862m de dénivelé, via Quiberon, la Trinité sur Mer, Auray, Plescop (CR), Saint Avé, Berric, Péaule, Béganne (CR)

Après-midi = 103 km, 725m de dénivelé, via Béganne, Cran, Fégréac, Plessé, Blain, Héric (CR), Casson, Sucé sur Erdre, Carquefou, Saint Sébastien sur Loire

Bulletin d'inscription individuel Saint Sébastien – Quiberon 2-3/6/2018

NOM, Prénom

N° Licence : Club : Non Licencié (*)
Licencié FFCT (joindre photocopie de la licence)

Adresse

Code postal

Ville

Né(e) le

Téléphone

E-mail

Choix de l'allure

Libre

Modérée (env 25)

Audax (22 - 23)

La signature vaut acceptation de l'ensemble des règles prévues par l'organisateur, et du tarif forfaitaire de 80€ (licenciés FFCT) ou 86€ pour les non licenciés FFCT.

L'inscription est enregistrée (Confirmation par E-Mail) à réception de ce bulletin d'inscription et du règlement par chèque à l'ordre du VCS-Cyclo-VTT.

A remettre AVANT LE 23 AVRIL 2018 à VCS-SSQ, Place des Lucines – 44230 Saint Sébastien sur Loire - Contact : saintsebuquiberon@gmail.com (06 15 40 55 33)

* : pour les non licenciés, fournir un certificat médical
De non contre-indication à la pratique du cyclotourisme,
daté de moins de 3 mois

Fait à Le

Signature