



Saint Sébastien le 26 Octobre 2018

Madame, Monsieur, chers amis

Comme chaque année, l'Assemblée Générale de notre section Cyclotourisme VTT est un moment fort de la vie du club ; c'est l'occasion de faire le point sur l'année 2018 et d'envisager celle qui vient. Parce que votre présence en nombre à ce rassemblement est un signe de la vitalité du club, nous vous invitons à la confirmer en participant cette année. Ce courrier tient donc lieu de

**Convocation à l'Assemblée Générale du
Vélo-Club Sébastienais, Section Cyclotourisme-VTT**

qui se tiendra

**Samedi 24 Novembre, à 14h30, Salle de la Noé Cottée
Rue de la Noé Cottée 44230 Saint Sébastien sur Loire**

Au verso, vous trouverez le déroulement de cette après-midi au cours duquel nous fêterons les **40 ans du VCS**, avec quelques personnalités extérieures. Vous pourrez prolonger la soirée à travers le dîner dansant (inscription ci-dessous), **à partir de 20h.**

Avec ce courrier, nous vous remettons :

- ✓ la fiche de **participation à la vie du club**, qui concerne chacun puisque notre club ne vit que grâce à l'investissement de tous avec, au verso, **le document de prise de licence.**
- ✓ le **document Allianz** (assurance), à retourner signé. Nous attirons votre attention sur l'intérêt de transmettre un **certificat médical** (de moins de 4 mois au moment de la prise de licence) éventuellement accompagné d'un certificat de test à l'effort (2 ans) : les garanties changent sensiblement !
- ✓ l'invitation à **fêter les 40 ans du VCS** : nous vous encourageons à la transmettre aux anciens membres du club que vous connaissez : sans vous, nous en oublierons certainement et ce serait dommage !

Comme chaque année, le bureau sera partiellement renouvelé (7 postes cette année) : nous faisons appel à vous pour remplacer les membres qui, après avoir bien donné, se retirent du bureau et pour assumer les fonctions vacantes. Merci de vous faire connaître, avant l'Assemblée Générale, auprès de Rémy Gourdon (gourdon.remy@wanadoo.fr ou 06 89 52 63 97)

Dans l'attente du plaisir de vous retrouver...

Le bureau du VCS

PARTICIPATION A LA SOIREE DINER DANSANT DU 24 NOVEMBRE à LA NOE COTTEE



Nom.....Prénom.....

Nombre d'adultes..... x 25 € = € + Nombre d'enfants (-12 ans).....

Merci de retourner votre coupon-réponse et le règlement avant le 17 novembre 2018

à Céline Bracq - 100 rue des Plantes 44230 SAINT SEBASTIEN SUR LOIRE (ou boîte aux lettres du club)



En 2019, comme en 2018, on vous demandera quelle formule de licence vous prenez...

Désormais, la FFCT identifie 3 types de pratique (sans incidence sur le prix de la licence). En fonction de celle que vous mentionnez, vous devez (ou non) produire un certificat médical :

- ✓ **VÉLO BALADE** : correspondant à une pratique douce, familiale ou occasionnelle du cyclotourisme, pour laquelle le certificat médical ne sera pas obligatoire (pour des parcours, vert à bleu, en termes de difficulté).
- ✓ **VÉLO RANDO** (formule recommandée): pour une pratique régulière du cyclotourisme, sur tous types de parcours. Le certificat médical sera obligatoire, à renouveler au moins tous les 5 ans. Si vous avez fourni un certificat médical, en 2016 ou 2017 vous remplissez l'auto-questionnaire QS-SPORT (CERFA 15699*01 - à conserver par vous), disponible sur le site du club, ou au local. Si vous répondez OUI à une des questions, vous devez faire établir un nouveau certificat médical. Si non, conservez ce document jusqu'à l'année prochaine, sans oublier de cocher la case correspondante sur le formulaire de prise de licence !
- ✓ **VÉLO SPORT** : cette variante permet aux adhérents ayant une pratique plus sportive de s'inscrire à des événements tels que les cyclosporives en dehors de la FFCT. Un certificat médical sera obligatoirement fourni tous les ans. Le tarif de la licence et les options d'assurances liées restent inchangés.

LE PROGRAMME DES FESTIVITES

Samedi 24 Novembre : Salle de la Noé Cottée

13h - 14h20 : Prise de licence pour l'année et remise des vêtements commandés

14h30 : Assemblée Générale, suivie du Pot de l'amitié

17h00 : Fêtons les 40 ans du VCS (interventions suivies du Pot de l'amitié)

20h00 : Dîner dansant, animé par KF2G (Repas assis)

Apéritif

Cassolette de la mer au vin moelleux

Joues de porc à la provençale

Tome et Brie sur salade verte

Royal au chocolat

Café

Vins

Nombre de places limité à 120 - Prix du repas : 25 € (boissons comprises) - gratuit pour les enfants de moins de 12 ans



ASSEMBLEE GENERALE VELO CLUB SEBASTIENNAIS

Samedi 24 novembre 2018

POUVOIR

Je soussigné(e)

déclare donner à

tous pouvoirs pour me représenter à l'Assemblée Générale du 24 novembre 2018 et prendre part, en mon nom, à toutes délibérations et tous votes proposés lors de cette assemblée.

Fait à le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »



Le Vélo-Club Sébastienais, section Cyclo- VTT, fête ses 40 années d'existence

Venez nous rejoindre, **samedi 24 Novembre 2018, à 17h**
Salle de la Noé Cottée, à Saint Sébastien sur Loire
pour fêter cette grande étape

*40 ans de vélo,
sur la route ou
les sentiers, 40
ans d'efforts,
d'exploits, de
mécanique...*



*... 40 ans
d'amitié,
d'entraide, et
de solidarité
pour faire vivre
le VCS !*

Pour en savoir plus, s'adresser à Rémy Gourdon 06 89 52 63 97 – gourdon.remy@wanadoo.fr



Le Vélo-Club Sébastienais, section Cyclo- VTT, fête ses 40 années d'existence

Venez nous rejoindre, **samedi 24 Novembre 2018, à 17h**
Salle de la Noé Cottée, à Saint Sébastien sur Loire
pour fêter cette grande étape

*40 ans de vélo,
sur la route ou
les sentiers, 40
ans d'efforts,
d'exploits, de
mécanique...*



*... 40 ans
d'amitié,
d'entraide, et
de solidarité
pour faire vivre
le VCS !*

Pour en savoir plus, s'adresser à Rémy Gourdon 06 89 52 63 97 – gourdon.remy@wanadoo.fr